

Beate Grams

Coaching, Moderation von Workshops,
Trainings, Veränderungsbegleitung



Kontakt

Telefon 0176 21 855 825

E-Mail dialog@meta-kompass.de

Website www.meta-kompass.de

Einsatzgebiete und Schwerpunkte

- Coaching gewerbliche Fach- und Führungskräfte
- Coaching Führungskräfte mittleres Management
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Change Management / Organisationsentwicklung
- Stressbewältigung und Burn-Out Prävention
- Führungskräfteentwicklung
- Teamführung und -entwicklung, Selbstführung, Mitarbeiterführung
- Persönlichkeitsentwicklung

Qualifikation / Weiterbildung (Auszug)

- Moderationstraining, fino-Managementtraining, Braunschweig
- Systemische Coaching Ausbildung, IBAF Hamburg
- mehrjährige Weiterbildung in Transaktionsanalyse Feld Erwachsenenbildung, Osterberg Institut, Niederkleveez
- Weiterbildung in Transaktionsanalyse Feld Organisation, Abakus, Hamburg
- Change Manager Ausbildung, Drägerwerk und change factory
- Train the Trainer, Dräger Academy
- Introvision Coaching, Dehner Academy, Berlin
- Enneagramm Professional Training, Ges. für Enneagrammstudien, Hamburg/Ritschweier
- Projektmanagement, Drägerwerk, Lübeck und next level consulting
- Dynamic Facilitation, all in one spirit, Oberursel
- Entspannungspädagogin, Impuls GmbH, Saarbrücken
- Englisch Level C1

Stimmen aus Seminaren, Workshops (Auszug aus anonymisierten Feedbackbögen)

„Man merkte einfach, da spricht jemand, der sich sehr gut mit dem beruflichen Alltag auskennt. Frau Grams hat auch eigene Erfahrungen mit eingebracht – da musste ich innerlich immer nicken und fühlte mich absolut verstanden. Danke!“

„Der offene Dialog und die lebendige, abwechslungsreiche Darstellung mit vielen Beispielen mitten aus dem Leben haben für gute Stimmung gesorgt und die gesamte Atmosphäre aufgelockert.“

„Ich habe neue Denkweisen erlernt ... vor allem keine Angst vor den Reaktionen anderer zu haben und auch mal nein zu sagen. Dabei hatte ich die ganze Zeit das Gefühl eines geschützten Rahmens ...“

„Super, dass es solche Seminare gibt! Das Fachwissen, die offene und ehrliche Art der Trainerin haben mir besonders gefallen. Total faszinierend fand ich die Gruppendynamik und den offenen Dialog in unserer Runde.“

„Es hat mich komplett überrascht, das eigene Handeln in gewissen Situationen nach und nach zu hinterfragen und Dinge einmal aus dem Blickwinkel meiner Mitarbeiter zu sehen. So vieles ist auf einmal so viel klarer.“

„In den Praxisbeispielen von Frau Grams habe ich mich/uns wiedererkannt. Dass wir die Freiräume zum Reden hatten und der Teilnehmerinput gleich aufgegriffen wurde, hat uns sehr geholfen.“

„Die Art und Weise wie vorgetragen wurde, die sehr erfrischende, ansprechende und mitreißende Trainerin ... man hatte das Gefühl, Teil von etwas Bedeutendem zu sein. Der Funke sprang quasi über.“